

## ACEITES ESENCIALES Y CÁNCER

### ¿QUE SON LOS ACEITES ESENCIALES?

Los aceites esenciales son líquidos volátiles que se destilan de diferentes partes de las plantas<sup>1</sup>. Las plantas producen estas sustancias químicas por diferentes razones, como es el atraer polinizadores, o como mecanismos de defensa. Es muy importante utilizar aceites esenciales certificados puros<sup>2</sup> para el cáncer, para evitar efectos secundarios.



Los aceites esenciales son poderosos antioxidantes que son capaces de neutralizar radicales libres, lo cual ayuda a minimizar este estrés. Existen reportes de varios aceites esenciales con propiedades antitumorales, que se pueden incorporar dentro de protocolos de limpieza y desintoxicación del cuerpo<sup>3,17</sup>.

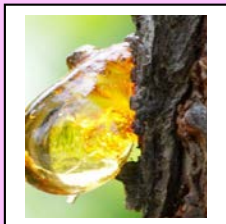
Además de estas propiedades, los aceites esenciales se pueden utilizar en la casa, para prevenir el impacto de toxinas ambientales. Varios aceites esenciales tienen propiedades antimicrobianas, que reducen la incidencia de infecciones.

También pueden promover la curación a nivel emocional y espiritual, y se pueden incorporar a protocolos de terapias naturales. Sus fuertes aromas pueden estimular la amígdala, la cual se ha encontrado que tiene un papel muy importante, ya que es aquí en donde se guardan y se sacan traumas emocionales<sup>4</sup>.

Los aceites esenciales son capaces de cruzar la barrera sangre-cerebro, permitiendo su interacción con células del cerebro, algo que medicinas farmacéuticas son incapaces de hacer. Los aceites esenciales contienen varias sustancias químicas, que actúan sinérgicamente. Estas sustancias químicas naturales y sus efectos sinérgicos, permiten que tengan propiedades terapéuticas.

### PROTOCOLO

A continuación, encontraras una lista de aceites esenciales que se pueden utilizar para apoyar terapias naturales para pacientes con cáncer, o se pueden utilizar solos o en combinación con otros aceites esenciales. Los aceites se pueden utilizar de tres maneras: tópicamente, aromáticamente, o ingeridos<sup>3</sup>. No todos los aceites esenciales pueden ser ingeridos, y es muy importante checar su calidad para estar seguros que no tienen efectos secundarios.



**Incienso.** Existe una gran controversia que ha sido documentada<sup>4</sup>, acerca de las diferentes formas del incienso (aceites esenciales, extractos, resina pura, etc.). Sin embargo, hay estudios que han demostrado que estimula el sistema inmune de diferentes formas, como la proliferación de linfocitos y la activación de macrófagos<sup>5</sup>. Se ha demostrado que el incienso actúa en edemas cerebrales, reduciendo la inflamación de tumores que han sido removidos<sup>6</sup>. Hasta células cancerígenas que no responden a la quimioterapia, han sido erradicadas utilizando el aceite esencial de incienso, ya que induce citotoxicidad específica en la células<sup>8</sup>.

#### ALGUNOS USOS PERSONALES<sup>9</sup>:

- Mezcla 1 gota de incienso con 2 gotas de aceite portador y aplica directamente sobre el tumor.
- Toma 2 gotas de incienso en un vaso de agua por la mañana a primera hora y antes de irte a dormir.
- Frota el aceite esencial de incienso en el cuello tres veces al día. También, toma 3 gotas en un vaso de agua 3 veces al día<sup>10</sup>, o ponlo dentro de una cápsula; tómallo con alimentos.

**Romero:** induce la actividad en el hígado, apoya la regulación hormonal, y permite remover toxinas del cuerpo. Algunos reportes han demostrado que se puede utilizar para prevención de cáncer y como agente anticancerígeno<sup>11</sup> en cáncer de próstata, senos, piel, leucemia, y colon<sup>9</sup>.

**Tomillo:** se combina con el estrógeno y ayuda a regular el balance hormonal<sup>12</sup>, por lo cual es efectivo en cáncer de seno.

**Sándalo:** efectivo en prevención de cáncer de piel en ratones<sup>13</sup> y cáncer de prostata<sup>14</sup>.

**Lavanda:** un antioxidante<sup>9</sup>, también se puede utilizar para reducir el estrés y la ansiedad, apoya el sistema inmune y ayuda con el dolor<sup>15</sup>.

**Limoncillo:** varios estudios<sup>16</sup> han demostrado citotoxicidad en células cancerígenas.

**Menta:** se ha utilizado para ayudar con los efectos secundarios de la quimioterapia<sup>17</sup>.

**Mirra:** Capaz de inducir apoptosis (muerte de células) en células cancerígenas<sup>18</sup>.



**Limón:** antioxidante<sup>9</sup>, anticancerígeno, se puede tomar en agua tibia por la mañana a primera hora para promover la desintoxicación del hígado.

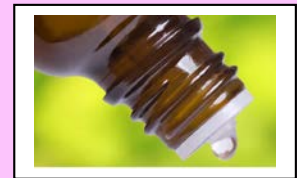
**Clavo:** se ha encontrado que tiene propiedades citotóxicas contra algunas líneas celulares que producen cáncer de seno<sup>19</sup>.

Como se describió para el incienso, otros aceites de pueden utilizar tópicamente, aromáticamente, o se pueden ingerir<sup>17</sup>. Se recomienda no utilizar aceites esenciales que no sean certificados puros, ya que pueden promover la acumulación de toxinas en el cuerpo.



## POR QUE PARECERIA QUE FUNCIONAN

Los efectos de los aceites esenciales para apoyar las terapias del cáncer, así como su efecto individual o sinérgico, han sido documentados<sup>20</sup>. Dependiendo del tipo de cáncer, hay diferentes aceites que se pueden utilizar, como se describió en este panfleto. Ejemplos de sus usos son anti-inflamatorios, para disminuir el dolor, para apoyar el sistema inmune, etc.<sup>17</sup>



## USOS ADICIONALES

El método de masaje aromático de las manos utilizando aceites esenciales, ha tenido un efecto positivo para el dolor y la depresión en pacientes en hospicios, con cáncer terminal<sup>21</sup>.

Para minimizar el efecto ambiental de toxinas, algunos otros aceites esenciales se pueden utilizar en la casa, incluyendo limón, lima, clavo, naranja, árbol de té, eucalipto, etc. Estos se pueden usar para hacer tanto productos de limpieza, como jabón para lavar la ropa y productos de higiene personal. Como resultado, disminuyendo el nivel de estrés ambiental puede prevenir la incidencia de todos tipos de cáncer. Existen muchas recetas de cómo hacer esto en el internet.

## REFERENCIAS

<sup>1</sup> ANON. 2015. Modern Essentials. A Contemporary Guide to the Therapeutic Use of Essential Oils. AromaTools, 6<sup>th</sup> ed.

<sup>2</sup> <http://www.budwigcenter.com/essential-oils/#.V2ceT6Jl0Zw>

<sup>3</sup> Zielinski, EL. 2015. Using God's Medicine for the Abundant Life. An Evidence-Based Approach to Essential Oils. DrEricZ.com, LLC

<sup>4</sup> LeDoux, J. The emotional brain, fear, and the amygdala. *Cellular and molecular neurobiology* 23 (4-5), 727-738

<sup>5</sup> Khajuria A, Gupta A, Suden P, Singh S, Malik F, Singh J, Gupta BC, Suri KA, Srinvas VK, Ella K, Qazi GN. 2008. Immunomodulatory activity of biopolymeric fraction BOS 2000 from *Boswellia serrata*. *Phytother Res.* 22(3):340-8

<sup>6</sup> Kirste S, Treier M, Wehrle SJ, Becker H, Abdel-Tawab M, Gerberth K, Hug MJ, Lubrich B, Grosu AL & Momm F. 2011. *Boswellia serrata* acts on cerebral edema in patients irradiated for brain tumors: a prospective, randomized, placebo-controlled, double blind pilot trial. *Cancer*: 117 (16):3788-95

<sup>7</sup> <https://thetruthaboutcancer.com/frankincense-and-cancer/>

<sup>8</sup> Frank MB, Yang Q, Osban J, Azzarello JT, Saban MR, Saban R, Ashley RA, Welter JC, Fung KM, Lin HK. 2009. Frankincense oil derived from *Boswellia carteri* induces tumor cell specific cytotoxicity. *BMC Complement Altern Med.* 18;9:6.

<sup>9</sup> <http://dricz.com/the-truth-about-cancer-and-essential-oils/>

<sup>10</sup> <https://draxe.com/frankincense-oil-cancer/>

<sup>11</sup> Johnson, JJ. 2011. Carnosol: a promising anti-cancer and anti-inflammatory agent. *Cancer Lett* 305(1):1-7

<sup>12</sup> Zava DT, Dollbaum CM, Blen M. 1998. Estrogen and progestin bioactivity of foods, herbs, and spices. *Proc Soc Exp Biol Med.* 217(3):369-78.

<sup>13</sup> Kaur M, Agarwal C, Singh R, Guan X, Dwivedi C, Agarwal R. 2004. Skin cancer chemopreventive agent,  $\alpha$ -santalol, induces apoptotic death of human epidermoid carcinoma A431 cells via caspase activation together with dissipation of mitochondrial membrane potential and cytochrome c release. *Carcinogenesis* 26(2):369-380

<sup>14</sup> Bommareddy A, Rule B, VanWert AL, Santha S, Dwivedi C. 2012.  $\alpha$ -Santalol, a derivative of sandalwood oil, induces apoptosis in human prostate cancer cells by causing caspase-3 activation. *Phytomedicine* 19(8-9):804-811

<sup>15</sup> <https://thetruthaboutcancer.com/cancer-benefits-lavender-essential-oil/>

<sup>16</sup> <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=lemongrass+essential+oil+cancer>

<sup>17</sup> <http://dricz.com/diy-essential-oil-protocol-for-cancer-patients/>

<sup>18</sup> Chen Y, Zhou C, Ge Z, Liu Y, Liu Y, Feng W, Li S, Chen G & Wei T. 2013. Composition and potential anticancer activities of essential oils obtained from myrrh and frankincense. *Oncol Lett.* 6(4): 1140-1146

<sup>19</sup> <https://thetruthaboutcancer.com/oil-of-cloves/>

<sup>20</sup> <https://draxe.com/10-natural-cancer-treatments-hidden-cures/>

<sup>21</sup> Chang SY. 2008. Effects of aroma hand massage on pain, state anxiety and depression in hospice patients with terminal cancer. *Taehan Kanho Hakhoe Chi.* 38(4):493-502.

Alicia Mazari-Andersen, PhD, RHN, CHCP  
Coach Holística de Cáncer  
[www.naturesheal.ca](http://www.naturesheal.ca)  
[alicia@naturesheal.ca](mailto:alicia@naturesheal.ca)